PERSONAL

2G

ELECTRO FITNESS

UNE ENTREPRISE À SUCCÈS

PERSONAL20
LA RÉVOLUTION
DU FITNESS

PERSONAL20 est une marque qui offre une excellente solution pour la plupart des gens qui ont peu de temps pour s'entraîner, mais qui souhaitent redéfinir leur corps et prendre soin de leur santé par l'activité physique. Avec un entraînement personnalisé d'à peine 20 minutes, vos clients pourront atteindre les mêmes objectifs que ceux normalement atteints par un entraînement musculaire de 90 minutes, et ce, d'une manière plus sûre et plus adaptée.

Êtes-vous prêt pour l'évolution du Fitness?

PERSONAL20
LA RÉVOLUTION
DU FITNESS

Personal20 est un concept de Fitness Premium, qui se base sur une technologie de stimulation musculaire électrique ainsi qu'un entraînement personnel haut de gamme.

PERSONAL20 CERTIFIED PREMIUM TRAINER

Les équipements EMS doivent être utilisés uniquement par un entraîneur personnel qualifié.

PERSONAL20
LA NOUVELLE ÈRE DU FITNESS

Qu'est-ce que l'entraînement EMS?

L'entraînement EMS (stimulation musculaire électrique) est une forme spéciale d'entraînement personnel conjuguant à la fois le sport et la science.
Les avantages de cette technologie, maintenant disponibles pour le grand public, sont nombreux. Notamment, l'entraînement EMS signifie :

- **Plus de 36 000 contractions musculaires en seulement 20 minutes;**
- **Des stimulus électriques (de basse intensité) qui rejoignent les fibres musculaires les plus profondes;**
- **30 - 40 contractions par seconde pour chaque groupe musculaire de vos clients, leur permettant d'augmenter leur force et d'améliorer leur circulation sanguine.**

Faits prouvés scientifiquement.

PERSONAL20

POUR QUI SOUHAITE DES RÉSULTATS MAINTENANT POSSIBLE EN À PEINE 20 MINUTES

PERSONAL20
ELECTRO FITNESS

20 minutes rapide

Douleur de dos réduite

Réduction du taux de gras

Amélioration des performances

Entraînement physique complet

Réduction de la cellulite

Tonification musculaire

Sans aucun impact pour les articulations

PERSONAL20
ELECTRO FITNESS

8 BONNES RAISONS
POUR ÊTRE UNE FRANCHISE PERSONAL20

Investissement initial limité.

La méthode d'entraînemement Personal20 garantie la consistance, les résultats et la qualité de service par une plateforme en ligne, actualisée sur une base hebdomadaire.

Formation initiale et formation continue avec certification.

Entraînement personnel de seulement 20 minutes permettant d'avoir un plus grand nombre de clients à l'heure.

Campagnes mensuelles de marketing numérique sur les réseaux sociaux pour attirer de nouveaux clients.

Un concept qui peut être mis en oeuvre dans un studio exclusif ou dans un établissement déjà existant.

Selon l'Organisation mondiale de la santé, la sédentarité est la 4e plus importante cause de mortalité dans le monde.

Une opportunité unique pour améliorer la vie des autres et la vôtre!

PERSONAL20
UNE ENTREPRISE À SUCCÈS

Pourquoi sommes-nous si confiants?

- Par nos recherches;
- Par nos tests qualités;
- Par nos certifications;
- Par notre passion.

PERSONAL20
UNE ENTREPRISE
À SUCCÈS

Pourquoi sommes-nous si confiants?

LES RECHERCHES

Les enquêtes de marché et recherches marketing sur l'évolution du Fitness montrent:

- **Chaque année, environ 1 million de personnes adhèrent à un club de santé** (IHRSA, 2014, Profiles of Success).
- **Entre 2014 et 2019, un taux de croissance estimé à 2,8% est estimé** (IHRSA 2014 Profils de réussite)
- **42% des gens faisant du fitness** (IHRSA, 2014, Profiles of Success) **préfèrent les petits studios-boutiques** (Club Intel sur l'industrie de la santé et du fitness dans son livre blanc de 2016).
- **Les consommateurs recherchent de plus en plus des services personnalisés et spécialisés où ils paient ce qu'ils utilisent** (Club Intel sur l'industrie de la santé et du fitness dans son livre blanc de 2016).
- **La technologie, la polyvalence et les solutions personnalisées continuent de croître au coude à coude contrairement à l'offre traditionnelle des centres d'entraînement** (Club Intel sur l'industrie de la santé et du fitness dans son livre blanc de 2016).

De plus en plus de clients recherchent des solutions innovantes, technologiques, polyvalentes, personnalisables et rapides (Club Intel sur l'industrie de la santé et du fitness dans son livre blanc de 2016)

PERSONAL20
UNE ENTREPRISE CONÇUE
POUR LE SUCCÈS

Pourquoi sommes-nous si confiants?

LES TESTS

- **L'histoire de l'électrostimulation musculaire remonte aux expériences de Luigi Galvani en 1791.** Depuis cette date, des études, des recherches et des résultats sportifs ont confirmé son efficacité.
- **Des recherches approfondies, ont été menées dans plusieurs universités européennes** et partagées dans diverses publications scientifiques.
- **Plusieurs équipes de football européennes, dont le Bayern de Munich,** utilisent des équipements EMS pour optimiser les performances de leurs athlètes.

NOS CERTIFICATION

- Nos équipements EMS sont entièrement sécuritaires! Ils sont certifiés para les entités de régulation européennes et nordaméricaines et répondent aux exigences élevées de la FDA.

FDA CLEARANCE

PERSONAL20
UNE ENTREPRISE CONÇUE POUR LE SUCCÈS

Pourquoi sommes-nous si confiants?
NOTRE PASSION

Andreia Sequeira, Gérant d'une franchise Personal20 à Lisbonne
"Nous considérons Personal20 comme une valeur ajoutée à notre offre de service. En plus d'aider nos clients à améliorer leurs résultats, cette franchise a été une opportunité pour augmenter notre rentabilité en attirant de nouveaux clients. Cela a été un grand défi, car on entendait peu parler d'électrostimulation en 2016 et nous étions les premiers du réseau au Portugal à lancer cette technologie. Nous sommes très satisfaits de l'évolution de Personal20 et de sa croissance."

Constance Ruiz, Cofondatrice de Personal20 et gérante d'une franchise aux États-Unis
"Le premier studio Personal20 ouvert aux États-Unis a déjà fait ses preuves. Nous avons apporté en Amérique l'innovation d'un concept réussi qui a vu le jour au Portugal. La marque dispose d'un modèle économique solide basé sur des processus de vente, des outils marketing, des procédures opérationnelles et sur sa propre méthode de formation personnalisée, connue sous le nom de Méthode P20."

Dr. Andrew P. Hatch, DC, MBA, PhDc - CEO - Global Wellness
"L'expérience eFit. Ç'a été vraiment génial. J'ai effectivement ressenti les résultats le lendemain, et ce, durant trois jours. Ce qui a été intéressant, c'est que les zones où étaient situées les électrodes étaient plus endolories. Par exemple, j'ai senti mon biceps gauche pendant une bonne semaine.
J'ai également senti la douleur des zones ciblées dans mes quadriceps par opposition à la douleur musculaire complète que l'on ressent normalement après les allongements ou les accroupissements... Je ne pense pas que ce soit une mauvaise chose… Une rétroaction sur la sensation après exercice peut aider votre personnel à éduquer les clients sur ce qu'ils peuvent ressentir... Cela permettra ainsi d'éviter que vos clients ne s'inquiètent sans raison. Certaines personnes paniquent très rapidement à chaque petit malaise et à chaque douleur et supposent que cela est "mauvais". S'ils sont informés à l'avance qu'ils PEUVENT ressentir des douleurs ciblées selon la position de l'équipement, ils l'accepteront comme quelque chose de normal et sans danger.

Je dois dire que l'expérience a été très stimulante pour moi... sans jeu de mots. Je pourrais facilement devenir accro au défi, aux résultats et à l'incroyable sensation de tonus musculaire par la suite. J'ai vraiment adoré."

AVOIR UNE ENTREPRISE À SUCCÈS UNE QUESTION DE SCIENCE ET NON DE CHANCE!

UNE VASTE EXPÉRENCE DANS LES SECTEUR DU FITNESS.

NOTRE GESTION EXÉCUTIVE / ENSEMBLE NOUS GÉRONS PLUS DE 50 FRANCHISES DANS 7 PAYS.

CONSTANCE RUIZ

Avec plus de 23 ans d'expérience dans le secteur du fitness et 15 ans de développement commercial en franchise, Constance Ruiz est actuellement responsable du lancement de Personal20 aux États-Unis et de sa méthode d'entraînement.
Cofondatrice de Vivafit, Constrance Ruiz a démontré sa capacité à construire une marque depuis sa création. Elle a remporté en 2008, avec son époux Pedro Ruiz, le "European Leadership Award" de l'IHRSA, dont elle est également une oratrice fréquente depuis 2003.

PEDRO RUIZ

Cofondateur de la chaîne pionnière de fitness Vivafit, pour femmes exclusivement, et de Personal20, Pedro Ruiz est un entrepreneur reconnu dans le domaine du fitness depuis 2003. Il est vice-président de l'Association portugaise de la franchise depuis 2016 et administrateur d'AGAP Portugal Activo depuis 2006. Depuis 2011, il est aussi directeur d'Europe Active.
Pedro Ruiz a reçu le prix de l'Entrepreneur de l'année (2011) à la Chambre de Commerce Portugaise - Espagnole.
Il est responsable de la croissance internationale de Vivafit et Personal20, actuellement présentes dans plusieurs pays : EUA, Qatar, Koweït, Oman, Pakistan, Inde, Taiwan, USA, Uruguay et Portugal.

PERSONAL20
AUSSI EFFICACE POUR VOS CLIENTS QUE POUR VOTRE ENTREPRISE

PERSONAL 20

ÉTUDE

Bienvenue à la nouvelle ère du fitness: un modèle de pay-as-yougo avec entraînements spécialisés.

- Selon le Rapport 2014 du Health Club Consumer, les études personnalisés dans le milieu du fitness valent déjà 20% du marché.
- Si vous possédez actuellement un gym ou un studio, alors la franchise Personal20 est une excellente combinaison pour votre entreprise.
- Générez des ventes avec un service qui peut facilement vous attirer des nouveaux clients dans un marché très compétitif.
- Rénovez votre programme actuel par une innovation d'entraîneur personnel tout en attirant de nouveaux clients qui souhaitent un service sans besoin d'abonnement.
- Reconquérez les clients qui ont laissé l'entraînement par manque de temps.
- Entraînements de 20 minutes, parfaits pour vos clients qui n'ont pas le temps pour un entraînement traditionnel de 90 minutes.

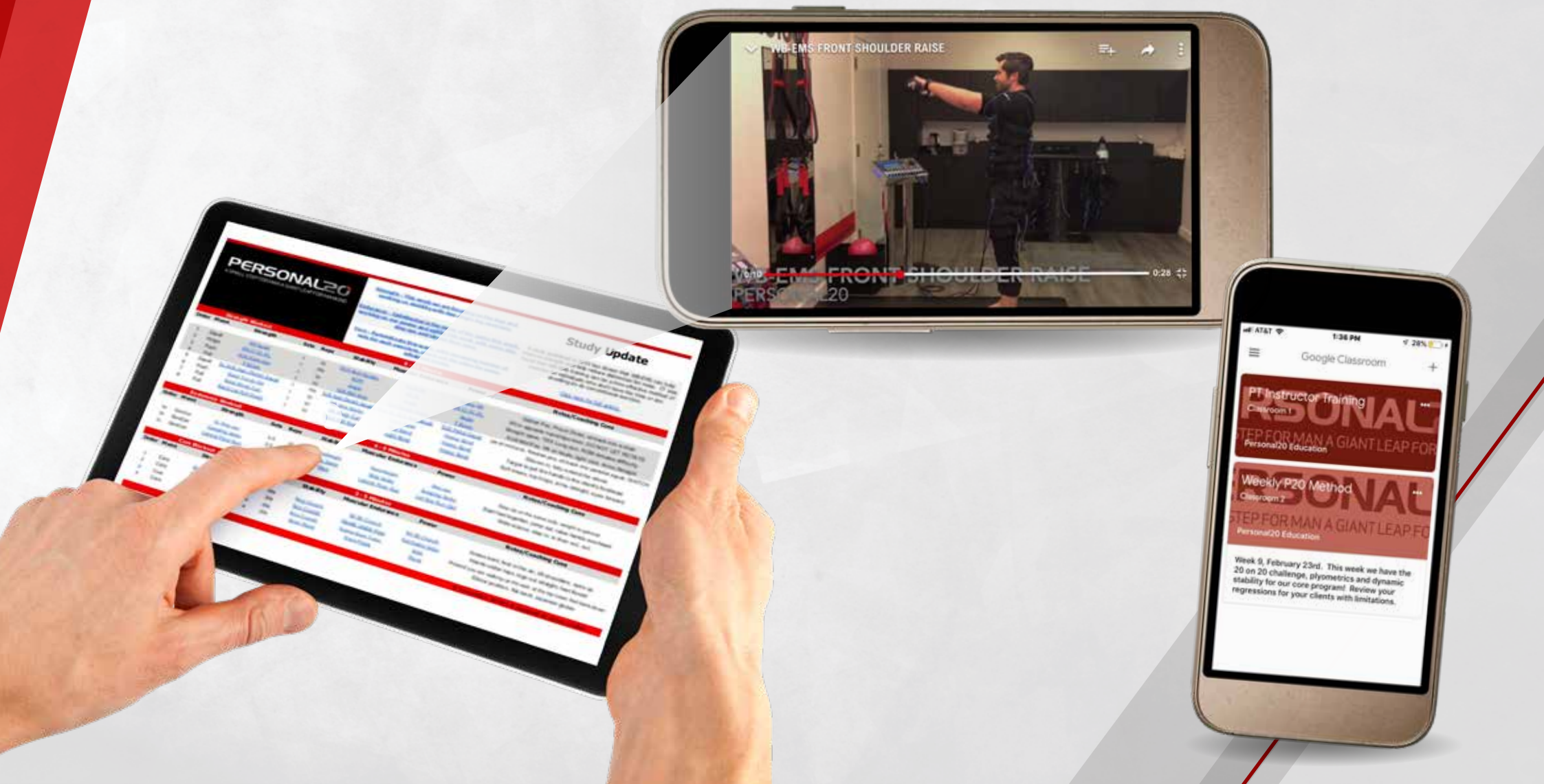
SIMPLE, EFFICACE, ÉLÉGANT ET PERSONALISÉ.
VOILÀ TOUT SUR PERSONAL20

SIMPLE, EFFICACE, ÉLÉGANT ET PERSONALISÉ.

VOILÀ TOUT SUR PERSONAL20

SIMPLE, EFFICACE, ÉLÉGANT ET PERSONALISÉ.
VOILÀ TOUT SUR PERSONAL20

PERSONAL20
NOTRE MÉTHODE
d'entraînement hebdomadaire systématisé



PERSONAL20

NOTRE VISION

Offrir à nos clients une expérience premium, basée sur la connaissance scientifique et les avancées technologiques, pour un entraînement plus rapide et pluspersonnalisé à chacun.

NOS VALEURS

EXPÉRIENCE D'ACHAT

La satisfaction de nos clients est notre priorité.

QUALITÉ

Nous cherchons continuellement à améliorer notre technologie et la qualité de nos services.

RELATION AVEC NOS FRANCHISES

Nous croyons en des relations solides entre nos franchises, nos fournisseurs et nos employés.

RENTABILITÉ ET PASSION

Nous nous consacrons à notre entreprise avec passion, rentabilité et santé.

PERSONAL20
QUESTIONS FRÉQUENTES

Pourquoi s'agit-il d'une tendance en forte croissante en Europe ?

C'est simple! La plupart des gens n'ont pas le temps de faire de l'exercice. Or, il est désormais possible d'atteindre des résultats en seulement 20 minutes d'entraînement. C'est ce qui conquiert de plus en plus de parts de marché à la fois, ciblant à la fois des personnes sédentaires et des personnes occupées.

Combien d'espace est nécessaire à Personal20 ?

S'il se trouve à l'intérieur d'une salle d'entraînement ou un studio existant, 20m2 suffisent pour travailler avec 1 équipement EMS. Pour un studio Personal20 exclusif, un minimum de 60m2 est requis.

Combien cela me rapportera-t-il ?

La facturation est basée sur plusieurs variables, dont le nombre de machines, la démographie, l'engagement de la franchise et ses compétences en gestion. Une rencontre peut être organisée avec une franchise Personal20 déjà existante au besoin.

PERSONAL20
QUESTIONS FRÉQUENTES

Aurez-vous une zone d'exclusivité?
Oui, la franchise Personal20 garantie une zone d'exclusivité.

Quel est l'investissement nécessaire à Personal20?
L'investissement initial variera principalement en fonction du nombre d'équipement EMS et des travaux nécessaires à être réalisés.

Pouvez-vous acquérir des équipements de la franchise Personal20?
Oui, c'est possible! Cependant, le plus important n'est pas l'équipement, mais bien la marque Personal20, soit son savoir-faire, ses procédures opérationnelles, son plan marketing, son plan de formation et son système de formation.

Comment recevoir plus d'information sur la franchise Personal20?
Appelez-nous dès maintenant au +351 214 218 227 ou envoyez nous un mail à l'adresse franchising@personal20.com ou encore remplissez le formulaire dans le menu Franchisage au **www.personal20.com**.

PERSONAL 20

ELECTRO FITNESS

Nous sommes présentement intéressés à ouvrir de nouvelles franchises dans les grandes villes du pays. Nous recherchons des entrepreneurs désireux de faire une différence dans le secteur du conditionnement physique.

SITE WEB **www.personal20.com**

COURRIEL **franchising@personal20.com**

TÉLÉPHONE **+351 214 218 227**

Lisb@20 20 PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional